



Die Gemüsebande Kleine Saat, große Tat

Landesprojekt 2025 der Landjugend Steiermark



Projektideen für mitwirkende Landjugendgruppen

Kinderkochkurs

Bringt den Kindern bei, leckere Spezialitäten zu zaubern! Sucht euch zwei bis drei einfache Rezepte aus – am besten mit Gemüse. Organisiert die benötigten Zutaten (gerne auch aus dem eigenen Garten) sowie alle notwendigen Materialien. Dann kann es losgehen, zeigt ihnen wie gut Gemüse schmecken kann.

Hochbeet-Projekt

Kinder lernen am besten durch eigenes Tun! Baut gemeinsam mit dem Kindergarten ein Hochbeet, bepflanzt es mit heimischem Gemüse und zeigt den Kindern, wie aus einem kleinen Samen eine Pflanze wächst. So lernen sie spielerisch, woher unser Essen kommt und wie man sich um Pflanzen kümmert.

Töpfe bemalen

Besorgt kleine Tontöpfe und bunte Farben. Lasst den Kindern freien Lauf bei der Gestaltung und sammelt dann die Töpfe zum Trocknen ein. Nach dem Trocknen wird der Topf mit Erde befüllt, gebt dann einen Samen eurer Wahl (Sonnenblume usw.) in die Erde. Mit Sonne, Wasser und ein bisschen Glück wächst nach einigen Tagen eine Pflanze aus der Erde.

Pflanzenschilder gestalten

Auf kleinen Holztafeln mit Stiel können die Kinder Pflanzenschilder bemalen. Nach dem Trocknen werden die Schilder im Hochbeet (falls vorhanden) oder im Garten verteilt, damit jeder weiß, welche Pflanzen dort wachsen.

Flaschengarten – ein eigenes Ökosystem bauen

Baut euer eigenes kleines Ökosystem! Ihr benötigt: ein großes Glas mit Deckel, kleine Steine oder Kies, Sand und Erde, Moos, kleine Waldpflanzen mit Wurzeln und Holzstücke oder Steine zur Dekoration. Gebt zuerst eine Schicht Steine ins Glas. Dann folgt eine dünne Sandschicht und darüber Erde. Nun werden Moos und Pflanzen vorsichtig eingepflanzt. Dekoriert den Flaschengarten mit Holz oder Steinen. Besprüht die Erde leicht mit Wasser und verschließt das Glas mit dem Deckel. Findet einen hellen, warmen Standort für euer Mini-Ökosystem. Achtet darauf, dass es nicht zu trocken wird, aber auch nicht zu feucht.

Regenwurm-Beobachtungsstation

Auch kleine Tiere im Boden spielen eine wichtige Rolle! Baut eine Beobachtungsstation für Regenwürmer. Ihr benötigt: ein großes Glas, Sand und feuchte Erde (in Schichten eingefüllt) und eine Schicht Laub oder Gras für oben drüber. Sucht mit den Kindern im Garten nach Regenwürmern und setzt sie vorsichtig in das Glas. Beobachtet, wie sie sich durch die Erde graben! Da Regenwürmer kein Licht mögen, solltet ihr das Glas mit dunklem Papier umwickeln und es nur zum Beobachten kurz öffnen. Nach einiger Zeit bringt ihr die Würmer wieder zurück in die Natur.



www.stmklandjugend.at

Krottendorfer Straße 79 | 8052 Graz | +43 316 80 50-7150 | landjugend@lk-stmk.at | ZVR-Zahl: 567010121



Die Gemüsebande Kleine Saat, große Tat

Landesprojekt 2025 der Landjugend Steiermark



Ausflug auf den Bauernhof

Macht mit den Kindern einen Ausflug zu einem Bauernhof in der Nähe. Zeigt ihnen, welche Tiere dort leben und wie sie versorgt werden. Falls möglich, erkundet auch den Garten und entdeckt gemeinsam, welches Obst und Gemüse dort wächst. So erfahren die Kinder spielerisch, woher unsere Lebensmittel kommen.

Gesundes Frühstück / Gesunde Jause

Zeigt den Kindern, wie wichtig eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist. Bereitet gemeinsam mit ihnen ein besonderes Frühstück oder eine gesunde Jause zu. Verwendet frische Zutaten wie Karotten, Radieschen, Gurken und anderes Gemüse. Überlegt euch auch etwas Ausgefallenes, zum Beispiel Karottenkuchen oder einen bunten Gemüseaufstrich.

Blätterdruck – Kreatives Gestalten mit der Natur

Besorgt einfache Stofftaschen, T-Shirts oder andere Textilien für die Kinder. Anschließend sammelt ihr gemeinsam verschiedene Blätter in unterschiedlichen Formen. Bestreicht die Blätter mit bunter Textilfarbe drückt sie vorsichtig auf den Stoff, hebt die Blätter langsam ab – das Muster bleibt auf dem Stoff zurück! Danach lasst die Farbe gut trocknen.

Kartoffeldruck

Als Alternative zum Blätterdruck könnt ihr auch einen Kartoffeldruck machen. Schneidet eine Kartoffel in zwei Hälften. Schnitzt ein Motiv (z. B. Stern, Herz oder Wolke) in die Schnittfläche. Taucht die Kartoffel in Textilfarbe und drückt sie auf den Stoff, um schöne Muster zu gestalten.

Lasst eurer Kreativität freien Lauf!

Mit diesen wenigen aber einfachen Tipps steht eurem Landjugendprojekt nichts mehr im Wege! Schnappt euch euer Projektteam und legt gleich mit den Vorbereitungen los. Nutzt die vorgeschlagenen Ideen, oder entwickelt euer ganz besonderes einzigartiges Projekt. Zeigen wir den Kindern wie wertvoll unsere heimischen Lebensmittel sind, woher sie kommen, und was dahintersteckt. Machen wir aus der kleinen Saat gemeinsam eine große Tat!

Der Landesvorstand der Landjugend Steiermark freut sich auf eure Projekte!



www.stmklandjugend.at

Krottendorfer Straße 79 | 8052 Graz | +43 316 80 50-7150 | landjugend@lk-stmk.at | ZVR-Zahl: 567010121