

Basishygiene gegen „COVID 19“ und saisonale Grippe

Konsequente Hygiene bei den Händen ist eine gute Prävention

- **Hände regelmäßig gründlich waschen.**
- Hände vom Gesicht fernhalten
- Händeschütteln vermeiden
- Kein enger Sozialkontakt mit Personen mit Erkrankungssymptomen
- Abstand bei Besprechungen von ca. 1,5m wenn möglich zwischen den Teilnehmern
- Regelmäßiges Stoßlüften der Räume ist wichtig
- Benutzte Taschentücher umgehend entsorgen
- Benutzen von Desinfektionsmittel
- •Beim Husten / Niesen *NICHT* in die Hände, sondern in den Ärmel husten / niesen und das Gesicht dabei von anderen Personen abwenden
- Türschnallen regelmäßig desinfizieren
- Tastatur, Maus, Handy, etc. ... regelmäßig reinigen



Links/ Tel:

Gesundheitstelefon: **1450**

AGES: **0800 555 621** www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus/

Ministerium: [https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Neuartiges-Coronavirus-\(2019-nCov\).html](https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Neuartiges-Coronavirus-(2019-nCov).html)

Risikogebiete: www.rki.de/ncov-risikogebiet

WHO: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

Landjugend Steiermark | Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz | ZVR-Zahl: 567010121
Tel. 0316 / 8050-7150 | Fax 0316 / 8050-7154 | landjugend@lk-stmk.at | www.stmklandjugend.at