

WAS SIND SCHWERPUNKTE?

Schwerpunkte sind Themenbereiche, die von unseren TrainerInnen angeboten werden. Ihr könnt euch aus den Schwerpunkten euer perfektes Seminar zusammenbasteln, wie ihr es gern hättet.

WER MACHT DAS?

Die einzelnen Seminare zu den Schwerpunkten werden von den LJ TrainerInnen der Landjugend Steiermark abgehalten. Die TrainerInnen stammen selbst aus der Landjugend und kennen daher die Organisation mit ihren Tätigkeiten und Veranstaltungen. Durch dieses Hintergrundwissen können die TrainerInnen gezielt auf die Teilnehmenden eingehen. Dabei entsteht kein Lehrer-Schüler-Verhältnis, sondern eine gemeinschaftliche Atmosphäre zwischen den Jugendlichen und den TrainerInnen.

WIE VIEL KOSTET EIN/E LJ TRAINERIN?

Ein/e LJ TrainerIn kostet € 30,-/Stunde. Die Kosten dafür werden von der LJ Steiermark übernommen.

WAS HAB ICH ZU TUN?

Wenn ihr ein Seminar für euch buchen möchtet, müsst ihr einfach nur den gewünschten Termin mit dem LJ Büro, der Regionalbetreuerin oder direkt mit dem/der gewünschten LJ TrainerIn vereinbaren und geeignete Örtlichkeiten für die Abhaltung der Kurse organisieren. Bitte meldet euch **ein Monat vorher**, damit wir eine/n TrainerIn für euch finden können. Das LJ Büro muss immer über die Seminare bescheid wissen, da die TrainerInnen angemeldet werden. Die LJ TrainerInnen können ganzjährig gebucht werden. Es ist zu beachten, dass die Gruppe aus etwa zehn bis fünfzehn Personen bestehen soll.



designed.am+tech.com



INFOS & BUCHUNG
Landjugend Steiermark
Ekkehard-Hauer-Straße 33
8052 Graz
Tel.: 0316 / 8050 – 7150
Fax: 0316 / 8050 – 7154
Mail: landjugend@lk-stmk.at
Web: www.stmklandjugend.at
ZVR-Zahl: 567010121



SEMINARPAKETE
KURSE FÜR DEINE LJ GRUPPE!

www.stmklandjugend.at

DIE SCHWERPUNKTE IM ÜBERBLICK

DIE AKTUELLEN
LJ TRAINERINNEN FINDEST
DU UNTER
WWW.STMKLANDJUGEND.AT



WAS IST 4 GEWINNT?

4 gewinnt ist ein Ausbildungsprogramm der Landjugend Steiermark für alle LJ Mitglieder. In vier Modulen zu je vier Stunden werden verschiedenste Inhalte in den Bereichen Persönlichkeitsbildung und -entwicklung sowie Teamtraining vermittelt. Dabei steht die Förderung der eigenen Person im Vordergrund. Mit den erworbenen Fähigkeiten profitierst du in Schule, Beruf und Freizeit! Wenn du alle vier Module abgeschlossen hast, bekommst du auch eine Teilnahmebestätigung!



WURUM GEHT'S DA EIGENTLICH?

Modul I – Persönlichkeit gewinnt!

- Analyse der eigenen Person
- Wo stehe ich? (LJ, Beruf, Schule, ...)
- Was mache ich gerne?
- Wohin möchte ich – was sind meine persönlichen Ziele?
- Meine Stärken & Schwächen
- Selbstbild & Fremdbild

Modul II – Auftreten gewinnt!

- Selbstbewusstes Auftreten
- Der erste Eindruck
- Körpersprache
- Der Beginn einer Unterhaltung – Smalltalk
- Sich selbst vorstellen

Modul III – Team gewinnt!

- Was ist ein Team?
- Die verschiedenen Teamrollen
- Meine Rolle in der Ortsgruppe / in der Klassengemeinschaft / in der Firma / ...
- Gemeinsam zum Ziel – Teamziele
- Gruppendynamik

Modul IV – Landjugend gewinnt!

- Landjugend – was ist das?
- Aufbau der LJ
- Werte und Schwerpunktbereiche
- Die verschiedenen LJ Veranstaltungen
- Der Vorstand – Funktionen, Aufgabenbereiche, ...