



FIT FOR SPIRIT – Was ist das?

FIT FOR SPIRIT ist die alljährliche Mariazellwallfahrt der Landjugend Steiermark. Egal ob zu Fuß, via Fahrrad oder einfach mit dem Bus oder dem Auto, wichtig ist, dass du mit deiner Landjugendgruppe bei FIT FOR SPIRIT dabei bist. FIT FOR SPIRIT findet seit 2003 statt und ist seither ein fixer Bestandteil im Jahresprogramm.

FIT FOR SPIRIT – Fitness für Körper und Geist

FIT FOR SPIRIT ist die Gelegenheit, um sich körperlich zu betätigen und fit zu bleiben. Aber nicht nur der Körper kommt auf seine Rechnung, auch der Geist kann sich entfalten. „Wallfahrt als Erlebnis in der Jugendgruppe“ lautet das Credo von FIT FOR SPIRIT. Die Landjugendwallfahrt bietet die Möglichkeit, das Erlebnis „Wallfahrt“ hautnah in einer großen Gemeinschaft von Landjugendlichen mitzuerleben.

FIT FOR SPIRIT – Was musst du tun?

- Im Flyer findest du vorgegebene Routen und Treffpunkte für FIT FOR SPIRIT.
- Unter www.stmklandjugend.at gibt's Kontaktadressen für Quartiere, die von dir selbstständig zu reservieren sind.
- Um Anmeldung deiner Gruppe wird gebeten, damit für alle ein **GRATIS Erinnerungs-T-Shirt** garantiert werden kann.

Anmelde-
schluss:
4. August 2022
unter landjugend@lk-stmk.at bzw.
0316/8050 - 7150

fit for
spirit

FIT FOR SPIRIT – Das Programm

Sonntag, 11. September 2022

- 11 Uhr: Treffpunkt in
Gußwerk bei Mariazell
- Anschl.: Gemeinsamer Marsch nach Mariazell
- 12.30 Uhr: Wandererjause in Mariazell
- 13.30 Uhr: Gruppenfoto auf der Stiege
vor der Basilika
- 14 Uhr: Jugendgottesdienst
- 15 Uhr: Agape

FIT FOR SPIRIT – Was bringt das?

- Wallfahrt einmal anders –
Glaube und Kirche hautnah erleben
- Aktive körperliche Betätigung und
einzigartiges Gemeinschaftserlebnis
- Mit wachen Augen unterwegs sein – unvergessliche
Eindrücke und Erlebnisse in freier Natur

Auf alle
angemeldeten
Teilnehmer-
Innen wartet ein
GRATIS
**Erinnerungs-
T-Shirt!**

Bitte achtet
darauf, dass immer
alle aktuellen
**Corona-
Bestimmungen**
eingehalten
werden!

Kontakt & Information:
Landjugend Steiermark
Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
0316 / 8050 - 7150
landjugend@lk-stmk.at
ZVR-Zahl: 567010121

fit for
spirit



2022
11. September
**Die Mariazellwallfahrt
der Landjugend**

www.stmklandjugend.at

Route 1 – vom Norden

Mo, 5. September 2022:
ab Öblarn - Rottenmann

Di, 6. September 2022:
Rottenmann - Mödlingerhütte
auf der Kaiserau

Mi, 7. September 2022:
Mödlingerhütte bis zur Über-
nachtung unter freien Himmel

Do, 8. September 2022:
bis Präbichl

Fr, 9. September 2022:
Präbichl - Leobnerhütte -
Sonnschienen - Häuselalm -
Hochschwab

Sa, 10. September 2022:
Hochschwab - Aflenzer
Staritzen - Graualm - Gußwerk

So, 11. September 2022:
Gußwerk - Mariazell

Route 2 – vom Westen

Mo, 5. September 2022:
ab Murau - Lind bei Scheifling -
Unzmarkt/Frauenburg -
Habring (Berg) - Oberzeiring

Di, 6. September 2022:
Oberzeiring - St. Oswald -
Sommertörl - Gaal - Seckau

Mi, 7. September 2022:
Grafenalm - Hochalm -
Kumpitzstein - Weinmeister-
boden - Freudental -
Bremstein - Antonikreuz -
Tierpark Mautern - Mautern

Do, 8. September 2022:
Mautern - Wildfeldsattel -
Eisenerzer Reichenstein

Fr, 9. September 2022:
Reichenstein - Präbichl -
Leobnerhütte -
Sonnschienenhütte - Häuselalm

Sa, 10. September 2022:
Häuselalm - Hochschwab -
Aflenzer Staritzen - Graualm

So, 11. September 2022:
Graualm - Kastenriegel - Pretal -
Brunngraben - Gußwerk -
Mariazell

Route 3 – vom Süden

Mi, 7. September 2022:
ab Deutschlandsberg - Bad
Gams - Stainz - Lannach -
Lieboch -
Graz - Mariatrost

Do, 8. September 2022:
ab Feldbach - Raabtal -
St. Margarethen/Raab -
St. Ruprecht/Raab - Mitterdorf -
kleine Raabklamm -
große Raabklamm - Arzberg -
Passail - Sommeralm (1.400 m)

ab Graz - Mariatrost -
St. Radegund - Schöckl -
Passail - Sommeralm (1.400 m)

Fr, 9. September 2022:
Sommeralm - Straßegg -
Herrenalm - Schanzsattel -
Stanglalm - Mitterdorf/Mürztal

Sa, 10. September 2022:
Mitterdorf/Mürztal - Veitsch -
Hohe Veitsch - Niederalpl

So, 11. September 2022:
Niederalpl - Wetterin -
Gußwerk - Mariazell

Route 4 – Fahrradroute

Sa, 10. September 2022:
ab Judenburg (Murradweg):
Judenburg -
Fisching/Weißkirchen -
Zeltweg - Großlobming -
Knittelfeld - St. Lorenzen bei
Knittelfeld - Kraubath -
St. Michael - Leoben -
Oberaich - Bruck - Kapfenberg -
Thörl - Aflenzen

ab Graz (Murradweg):
Graz - Deutscheitz -
Frohnleiten - Pernegg - Bruck -
Kapfenberg - Thörl - Aflenzen

So, 11. September 2022:
Aflenzen - Seewiesen - Seeberg -
Wegscheid - Gußwerk



Die Mariazellwallfahrt der Landjugend

