



fit for
spirit



2024
8. September

**Die Mariazellwallfahrt
der Landjugend**



Foto: credit: Foto Klaus

FIT FOR SPIRIT – Was ist das?

FIT FOR SPIRIT ist die alljährliche Mariazellwallfahrt der Landjugend Steiermark. Egal ob zu Fuß, via Fahrrad oder einfach mit dem Bus oder dem Auto, wichtig ist, dass du mit deiner Landjugendgruppe bei FIT FOR SPIRIT dabei bist. FIT FOR SPIRIT findet seit 2003 statt und ist seither ein fixer Bestandteil im Jahresprogramm.

FIT FOR SPIRIT – Fitness für Körper und Geist

FIT FOR SPIRIT ist die Gelegenheit, um sich körperlich zu betätigen und fit zu bleiben. Aber nicht nur der Körper kommt auf seine Rechnung, auch der Geist kann sich entfalten. „Wallfahrt als Erlebnis in der Jugendgruppe“ lautet das Credo von FIT FOR SPIRIT. Die Landjugendwallfahrt bietet die Möglichkeit, das Erlebnis „Wallfahrt“ hautnah in einer großen Gemeinschaft von Landjugendlichen mitzuerleben.

FIT FOR SPIRIT – Was musst du tun?

- Im Flyer findest du vorgegebene Routen und Treffpunkte für FIT FOR SPIRIT.
- Unter **www.stmklandjugend.at** gibt's Kontaktadressen für Quartiere, die von dir selbstständig zu reservieren sind.
- Um Anmeldung deiner Gruppe wird gebeten, damit für alle ein **GRATIS Erinnerungs-T-Shirt** garantiert werden kann.

**Anmelde-
schluss:
2. August 2024**
unter landjugend
@lk-stmk.at bzw.
0316/8050-7150



**fit for
spirit**

Route 1 – vom Norden

Mo, 2. September 2024:

ab Öblarn - Rottenmann

Di, 3. September 2024:

Rottenmann - Mödlingerhütte
auf der Kaiserau

Mi, 4. September 2024:

Mödlingerhütte bis zur Über-
nachtung unter freien Himmel

Do, 5. September 2024:

bis Präbichl

Fr, 6. September 2024:

Präbichl - Hochschwab

Sa, 7. September 2024:

Hochschwab - Gußwerk

So, 8. September 2024:

Gußwerk - Mariazell

Route 2 – vom Westen

Mo, 2. September 2024:

ab Murau - Lind bei Scheifling -
Unzmarkt/Frauenburg -
Habring (Berg) - Oberzeiring

Di, 3. September 2024:

Oberzeiring - St. Oswald -
Sommertörl - Gaal - Seckau

Mi, 4. September 2024:

Grafenalm - Hochalm -
Kumpitzstein - Weinmeister-
boden - Freudental -
Bremstein - Antonikreuz -
Tierpark Mautern - Mautern

Do, 5. September 2024:

Mautern - Wildfeldsattel -
Eisenerzer Reichenstein

Fr, 6. September 2024:

Reichenstein - Präbichl -
Leobnerhütte -
Sonnschienhütte - Häuselalm

Sa, 7. September 2024:

Häuselalm - Hochschwab -
Aflenzer Staritzen - Graualm

So, 8. September 2024:

Graualm - Kastenriegel -
Pretal - Brunngraben -
Gußwerk - Mariazell

Route 3 – vom Süden

Mi, 4. September 2024:

ab Deutschlandsberg -
Bad Gams - Stainz -
Lannach - Lieboch -
Graz - Mariatrost

Do, 5. September 2024:

ab Feldbach - Raabtal -
St. Margarethen/Raab -
St. Ruprecht/Raab - Mitterdorf -
kleine Raabklamm -
große Raabklamm - Arzberg -
Passail - Sommeralm

ab Graz - Mariatrost -

St. Radegund - Schöckl -
Passail - Sommeralm

Fr, 6. September 2024:

Sommeralm - Straßegg -
Herrenalm - Schanzsattel -
Stanglalm - Mitterdorf/Mürztal

Sa, 7. September 2024:

Mitterdorf/Mürztal - Veitsch -
Hohe Veitsch - Niederalpl

So, 8. September 2024:

Niederalpl - Wetterin -
Gußwerk - Mariazell

Route 4 – Fahrradroute

Sa, 7. September 2024:

ab Judenburg (Murradweg):
Judenburg - Fischen/ -
Weißkirchen - Zeltweg -
Großlobming - Knittelfeld -
St. Lorenzen bei Knittelfeld -
Kraubath - St. Michael - Leoben -
Oberaich - Bruck - Kapfenberg -
Thörl - Aflenz

ab Graz (Murradweg):

Graz - Deutschfeistritz -
Frohnleiten - Pernegg - Bruck -
Kapfenberg - Thörl - Aflenz

So, 8. September 2024:

Aflenz - Seewiesen - Seeberg -
Wegscheid - Gußwerk

Die Mariazellwallfahrt der Landjugend



FIT FOR SPIRIT – Das Programm

Sonntag, 8. September 2024

11 Uhr: Treffpunkt in
Gußwerk bei Mariazell

Anschl.: Gemeinsamer Marsch nach Mariazell

12.30 Uhr: Wandererjause in Mariazell

13.30 Uhr: Gruppenfoto auf der Stiege
vor der Basilika

14 Uhr: Jugendgottesdienst

15 Uhr: Agape



FIT FOR SPIRIT – Was bringt das?

- Wallfahrt einmal anders –
Glaube und Kirche hautnah erleben
- Aktive körperliche Betätigung und
einzigartiges Gemeinschaftserlebnis
- Mit wachen Augen unterwegs sein – unvergessliche
Eindrücke und Erlebnisse in freier Natur



PEFC
PEFC/06-39-364/43

PEFC-zertifiziert

Dieses Produkt
stammt aus
nachhaltig
bewirtschafteten
Wäldern

www.pefc.at

Kontakt & Information:

Landjugend Steiermark

Krottendorfer Straße 79, 8052 Graz

0316 / 8050 - 7150

landjugend@lk-stmk.at

ZVR-Zahl: 567010121



fit for
spirit



Maschinenring



Bundeskanzleramt



**Das Land
Steiermark**

Jugend, Frauen, Familie
und Gleichstellung

