

## **Mit dem „Steirischen Apfel“ ein Zeichen setzen! Lebensmittelaktion 2021**

Wir Steierinnen und Steirer können uns überaus glücklich schätzen, von den heimischen Landwirtinnen und Landwirten mit Lebensmitteln versorgt zu werden, die unter höchsten Qualitätsstandards hergestellt werden. Mit viel Herzblut, Leidenschaft und Wissen werden diese Lebensmittel vor unserer Haustür geerntet und veredelt. Warum also in die Ferne schweifen, wenn das Gute doch so nahe liegt? Es ist doch gar nicht notwendig, Lebensmittel einmal um den Erdball zu transportieren, wenn sie doch derart zum Greifen nahe sind!

Ein solches Lebensmittel, das direkt vor unserer Nase gedeiht, ist der Steirische Apfel. Der Steirische Apfel ist ein wahres Aushängeschild für regionale und saisonale Lebensmittel! Viel mehr noch: er ist ein regelrechtes Superfood! Der gesunde Snack für den Hunger zwischendurch liefert uns nicht nur lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe, sondern spendiert uns auch einen kalorienarmen Energiekick. Und als wäre das nicht genug, legt dieses frisch-saftige Obst noch eins oben drauf: Es ist das ganze Jahr über erhältlich! Über 1.300 steirische Apfelbäuerinnen und –bauern versorgen uns jährlich mit 200.000 Tonnen oder umgerechnet einer Milliarde Äpfel.

Wir, die Landjugend, wollen mit der heutigen Verteilaktion der frisch-saftigen steirischen Äpfel ein bewusstes Zeichen für regionale und saisonale Lebensmittel setzen. Wenn wir regionale und saisonale Lebensmittel konsumieren, unterstützen wir nicht nur unsere heimische kleinstrukturierte Landwirtschaft, sondern leisten auch einen wichtigen Beitrag zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung. Außerdem tragen wir zum Klimaschutz bei, wenn wir heimischen Lebensmitteln den Vorzug geben gegenüber weitgereisten Exportgütern.

„Der Körper braucht's – der Bauer hat's“ ist seit 2010 ein Projekt der Landjugend Steiermark für die Popularisierung heimischer und regionaler Lebensmittel. Dieses Projekt ist eine gemeinsame Aktion der Landjugend, bei der 207 Orts- und Bezirksgruppen steiermarkweit Äpfel im Zuge der Erntedankfeste verteilen. Auch wir möchten euch heute ein Sackerl mit steirischen Äpfeln oder Apfelprodukten mit nach Hause geben und euch einladen, ein bewusstes Zeichen zu setzen. Ein Zeichen für regionale und saisonale Lebensmittel, ein Zeichen für unsere heimische Landwirtschaft und ein Zeichen für den Klimaschutz!