



FIT FOR SPIRIT – Was ist das?

FIT FOR SPIRIT ist die alljährliche Mariazellwallfahrt der Landjugend Steiermark. Egal ob zu Fuß, via Fahrrad oder einfach mit dem Bus oder dem Auto, wichtig ist, dass du mit deiner Landjugendgruppe bei FIT FOR SPIRIT dabei bist. FIT FOR SPIRIT findet seit 2003 statt und ist seither ein fixer Bestandteil im Jahresprogramm.

FIT FOR SPIRIT – Fitness für Körper und Geist

FIT FOR SPIRIT ist die Gelegenheit, um sich körperlich zu betätigen und fit zu bleiben. Aber nicht nur der Körper kommt auf seine Rechnung, auch der Geist kann sich entfalten. „Wallfahrt als Erlebnis in der Jugendgruppe“ lautet das Credo von FIT FOR SPIRIT. Die Landjugendwallfahrt bietet die Möglichkeit, das Erlebnis „Wallfahrt“ hautnah in einer großen Gemeinschaft von Landjugendlichen mitzuerleben.

FIT FOR SPIRIT – Was musst du tun?

- Im Flyer findest du vorgegebene Routen und Treffpunkte für FIT FOR SPIRIT.
- Unter www.stmklandjugend.at gibt's Kontaktadressen für Quartiere, die von dir selbstständig zu reservieren sind.
- Um Anmeldung deiner Gruppe wird gebeten, damit für alle ein **GRATIS Erinnerungst-Shirt** garantiert werden kann.

**Anmelde-
schluss:
5. August 2020**
unter landjugend
@lk-stmk.at bzw.
0316/8050 - 7150

fit for
spirit

FIT FOR SPIRIT – Das Programm

Sonntag, 6. September 2020

- 11 Uhr: Treffpunkt in Gußwerk bei Mariazell
- Anschl.: Gemeinsamer Marsch nach Mariazell
- 12.30 Uhr: Wandererjause in Mariazell
- 13.30 Uhr: Gruppenfoto auf der Stiege vor der Basilika
- 14 Uhr: Jugendgottesdienst
- 15 Uhr: Agape

FIT FOR SPIRIT – Was bringt das?

- Wallfahrt einmal anders – Glaube und Kirche hautnah erleben
- Aktive körperliche Betätigung und einzigartiges Gemeinschaftserlebnis
- Mit wachen Augen unterwegs sein – unvergessliche Eindrücke und Erlebnisse in freier Natur

Vor Ort kann es je nach geltenden Corona-Regelungen zu abgeänderten Abläufen (Wegfall der Agape ...) kommen.

Auf alle angemeldeten TeilnehmerInnen wartet ein **GRATIS Erinnerungst-Shirt!**

Kontakt & Information:
Landjugend Steiermark
Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
0316 / 8050 - 7150
landjugend@lk-stmk.at
ZVR-Zahl: 567010121

fit for
spirit

Österreichische Post AG • Infomail Entgelt bezahlt

land
jugend
steiermark



2020
6. September
**Die Mariazellwallfahrt
der Landjugend**

www.stmklandjugend.at

Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Raiffeisen
Meine Bank

Das Land
Steiermark
Bildung, Gesundheit,
Gesundheit und Pflege

UNSER
LAGERHAUS

Route 1 – vom Westen

Montag, 31. August 2020:

ab Murau - Lind bei Scheifling - Unzmarkt/Frauenburg - Habring (Berg) - Oberzeiring

Dienstag, 1. September 2020:

Oberzeiring - St. Oswald - Sommertörl - Gaal - Seckau

Mittwoch, 2. September 2020:

Grafenalm - Hochalm - Kumpitzstein - Weinmeisterboden - Freudental - Bremstein - Antonikreuz - Tierpark Mautern - Mautern

Donnerstag, 3. September 2020:

Mautern - Wildfeldsattel - Eisenerzer Reichenstein

Freitag, 4. September 2020:

Reichenstein - Präbichl - Leobnerhütte - Sonnschönhütte - Häuselalm

Samstag, 5. September 2020:

Häuselalm - Hochschwab - Aflenzer Staritzen - Graualm

Sonntag, 6. September 2020:

Graualm - Kastenriegel - Pretal - Brunngraben - Gußwerk - Mariazell

Route 2 – vom Süden

Mittwoch, 2. September 2020:

ab Deutschlandsberg - Bad Gams - Stainz - Lannach - Lieboch - Graz - Mariatrost

Donnerstag, 3. September 2020:

ab Feldbach - Raabtal - St. Margarethen/Raab - St. Ruprecht/Raab - Mitterdorf - kleine Raabklamm - große Raabklamm - Arzberg - Passail - Sommeralm (1.400 m)
ab Graz - Mariatrost - St. Radegund - Schöckl - Passail - Sommeralm (1.400 m)

Freitag, 4. September 2020:

Sommeralm - Straßegg - Herrenalm - Schanzsattel - Stanglalm - Mitterdorf/Mürztal

Samstag, 5. September 2020:

Mitterdorf/Mürztal - Veitsch - Hohe Veitsch - Niederalpl

Sonntag, 6. September 2020:

Niederalpl - Wetterin - Gußwerk - Mariazell

Route 3 – Fahrradroute

Samstag, 5. September 2020:

ab Judenburg (Murradweg):
Judenburg - Fisching/Weißkirchen - Zeltweg - Großlobming - Knittelfeld - St. Lorenzen bei Knittelfeld - Kraubath - St. Michael - Leoben - Oberaich - Bruck - Kapfenberg - Thörl - Aflenzen

ab Graz (Murradweg):

Graz - Deutschfeistritz - Frohnleiten - Pernegg - Bruck - Kapfenberg - Thörl - Aflenzen

Sonntag, 6. September 2020:

Aflenzen - Seewiesen - Seeburg - Wegscheid - Gußwerk



Die Mariazellwallfahrt der Landjugend

